



Alexandria University
Faculty of Dentistry
Department of Pediatric Dentistry and Dental Public Health

**THE EFFECT OF ORAL HEALTH AND ACCESS
TO DENTAL CARE ON THE QUALITY OF LIFE
OF INSTITUTIONALIZED ELDERLY IN
ALEXANDRIA, EGYPT**

**Thesis Submitted to Department of Pediatric Dentistry and Dental
Public Health
Faculty of Dentistry, Alexandria University
In partial fulfillment of the requirements for the**

Doctorate Degree

In

Dental Public Health

By

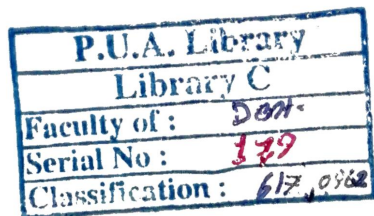
Nancy Ramez N. Bedwani

B.D.S., 2002

Alexandria University

M.Sc., 2007. Senghor University / Faculty of Dentistry Lyon University

2015



المخلص العربي

أدت معدلات وتوقعات طول الحياة للمسنين بالإضافة إلى الزيادة السريعة في عدد السكان إلى أهمية هذه الشريحة العمرية من الناس. تعتبر جودة صحة الفم والأسنان ضرورية للصحة العامة للمسنين حيث أن أطقم الأسنان تعتبر بديل غير جيد للأسنان الطبيعية ومع ذلك يتعرض الكثير من المسنين إلى عواقب معنوية في الحصول على الرعاية اللازمة للأسنان والكثير من المسنين لا يلجأون إلى العناية الطبية المتخصصة لعدم معرفتهم لأهميتها بالنسبة إلى صحة الفم والأسنان أو لعدم إمكانية الحصول عليها وتعتبر مؤشرات جودة صحة الفم والأسنان أحد مقاييس جودة الحياة بصفة عامة و للمسنين بصفة خاصة.

إن الزيادة في الأعمار السنوية فوق الخامسة والستون عاماً أدت إلى زيادة أهمية صحة الفم والأسنان للمسنين خاصة قاطنى دور المسنين المختلفة، حيث أن هذه الشريحة من كبار السن لا يتم الاعتناء بصحة فمهم وأسنانهم كباقي المتقدمين في العمر، حيث أنهم يتعرضون لمشاكل صحية أخرى ويتناولون العديد من النشويات لسهولة أكلها والأدوية المختلفة التي لها تأثير سلبي على صحة الفم والأسنان لديهم.

لذا هدفت هذه الدراسة إلى تقييم الحالة الفمية للمسنين مع تقييم حصولهم على الرعاية الصحية و تأثيرهما على جودة حياة المقيمين بالدور المختلفة للمسنين بالإسكندرية، وذلك من خلال:

- ١- تقييم الحالة الفمية للمسنين البالغ أعمارهم ٦٥+ قاطنى الدور المختلفة بالإسكندرية.
- ٢- تقييم الحصول على الرعاية الصحية للأسنان للمسنين البالغ أعمارهم ٦٥+ قاطنى الدور المختلفة بالإسكندرية.
- ٣- تقييم مؤشرات الوضع الصحى الذاتية للفم لكبار السن بالدور المختلفة.
- ٤- ملاحظة تأثير الحالة الفمية للمسنين والحصول على الرعاية الصحية للأسنان على جودة الحياة للمسنين المشاركين بالدراسة.

أجريت هذه الدراسة (دراسة عمرية) بمشاركة ١٢٣٨ مسن يقيمون بدور المسنين بالإسكندرية، تم الكشف على عدد ٩٩٠ مسن من النزلاء بهذه الدور (الخاصة والحكومية) والذي بلغ متوسط أعمارهم 74 ± 7 عاماً وتم استبعاد مجموعة عددها ٢٤٨ مسن لسوء حالتهم الصحية أو العقلية أو النفسية أو لرفضهم المشاركة فى الدراسة. ولقد تم شرح الدراسة بالتفصيل من حيث الهدف منها وطريقة الدراسة والمخاطر والفوائد المتعلقة بها، مع الإجابة عن أي أسئلة أثارها المشاركون. ثم تم استخدام أسئلة استفسارية لاستبيان تأثير صحتهم العامة والعقاقير التي يتناولونها ومدى ترددهم على عيادات الأسنان وتأثير صحة الفم والأسنان لمجموعة الدراسة على جودة الحياة للمسنين.

أسفرت الدراسة عن وجود علاقة طردية بين تسوس الأسنان وتقدم السن للمسنين المقيمين بدور المسنين المختلفة واحتياج ٨٠% من المسنين إلى تركيبات ثابتة أو متحركة. و ٣٧.٢٧% يعانون من فطريات، أورام أو تقرحات مسرطنة متعددة بالفم والأسنان و ٩٨.٥% يعانون من جفاف بالفم.

واستنتج من البحث وجود علاقة وطيدة بين صحة الفم والأسنان، ومدى التردد على عيادات الأسنان وبين جودة الحياة للمسنين النزلاء بالدور المختلفة بالإسكندرية وهذه النتيجة تتماشى مع نتائج بعض الأبحاث السابقة فى مختلف بلاد العالم.

ومن التوصيات المقترحة، تدريب جميع العاملين بدور المسنين المختلفة والنزلاء بها وإتاحة الرعاية بصحة الفم والأسنان عن طريق توزيع فرش أسنان ومعاجين الأسنان مع توفير خدمة علاجية خاصة بالفم والأسنان بداخل الدور. وعلاوة على ذلك، يراعى توجيه اهتمام خاص من قبل السلطات الصحية عند تخطيط البرامج الوقائية والعلاجية الخاصة بصحة الفم والأسنان للمسنين.